



Sommaire

Notre raison d'être Page 1

Qui sommes-nous :

Isabelle Inchauspé Page 2

Philippe Pouyfourcat Page 3

Hugo d'Azemar, dit MajeurMineur Page 4

Les séries documentaires :

L'instant 100% Page 5

Du potentiel à la performance Page 6

A chacun sa vision Page 7

Les contenus digitaux :

Les podcasts Page 8

Objectif Perf Page 9

Les conférences :

L'instant 100% Page 10

Perfenscène Page 11

Sur demande Page 12

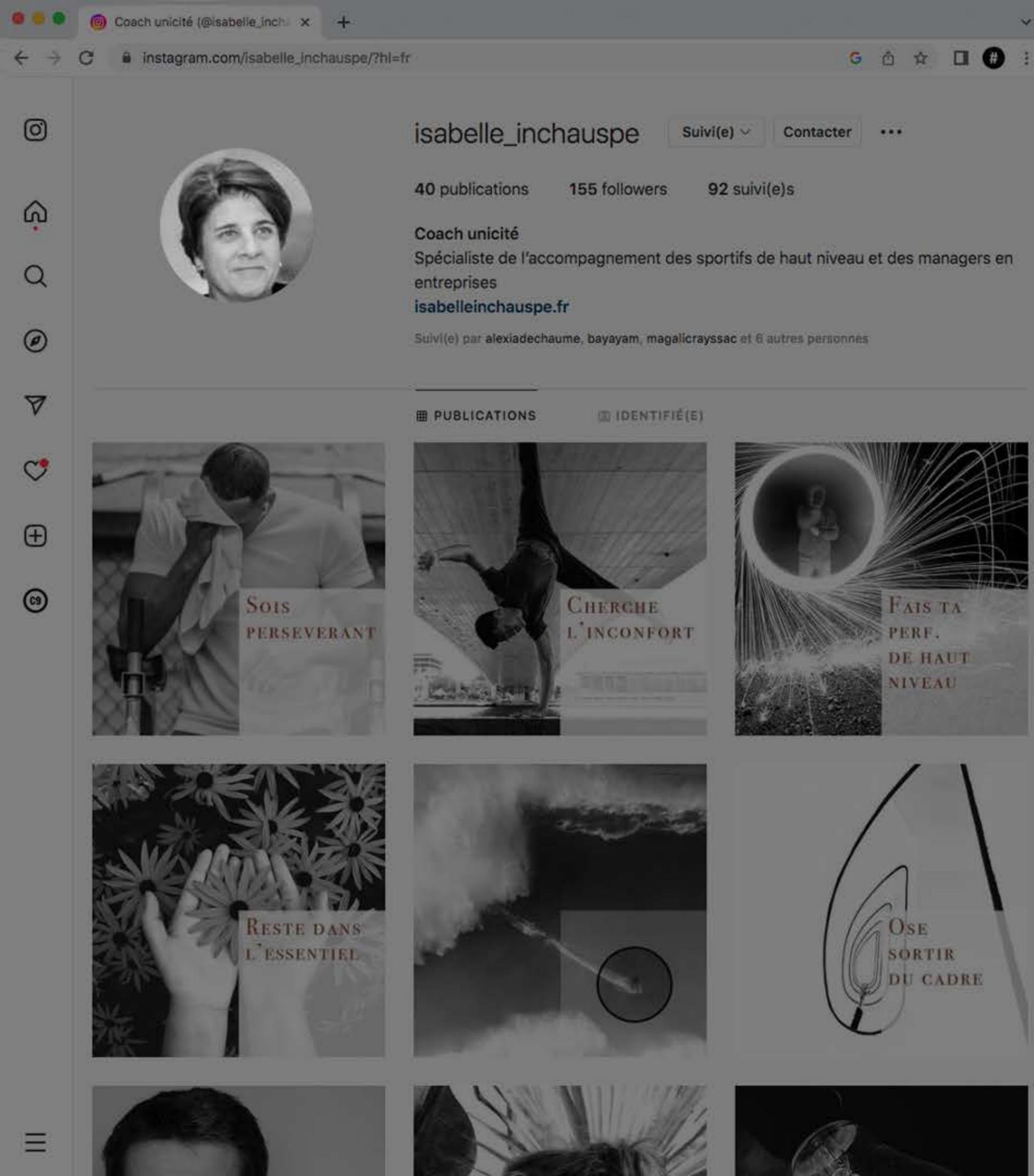


Notre raison d'être

Après des années à coacher des sportifs de haut niveau, des leaders et des managers dans différentes entreprises, nous avons compris que ceux qui réussissent à vivre ce qu'ils désirent sont ceux qui vont chercher en eux « un plus », « un je ne sais quoi » qui n'est dans aucun manuel et qui est même parfois inconscient. Ils osent pousser une limite personnelle, explorer ce qu'ils sont, et le faire exister de manière différente. C'est ce que nous qualifions de Performance.

Forts de ce constat, nous avons conçu différentes offres pour que vos collaborateurs, publics, clients ou prospects découvrent que la Performance est tout ce qu'ils vont oser bouger, déplacer, transformer, pour vivre une autre expérience d'eux-mêmes dans le monde où ils sont, et le partager avec les autres.

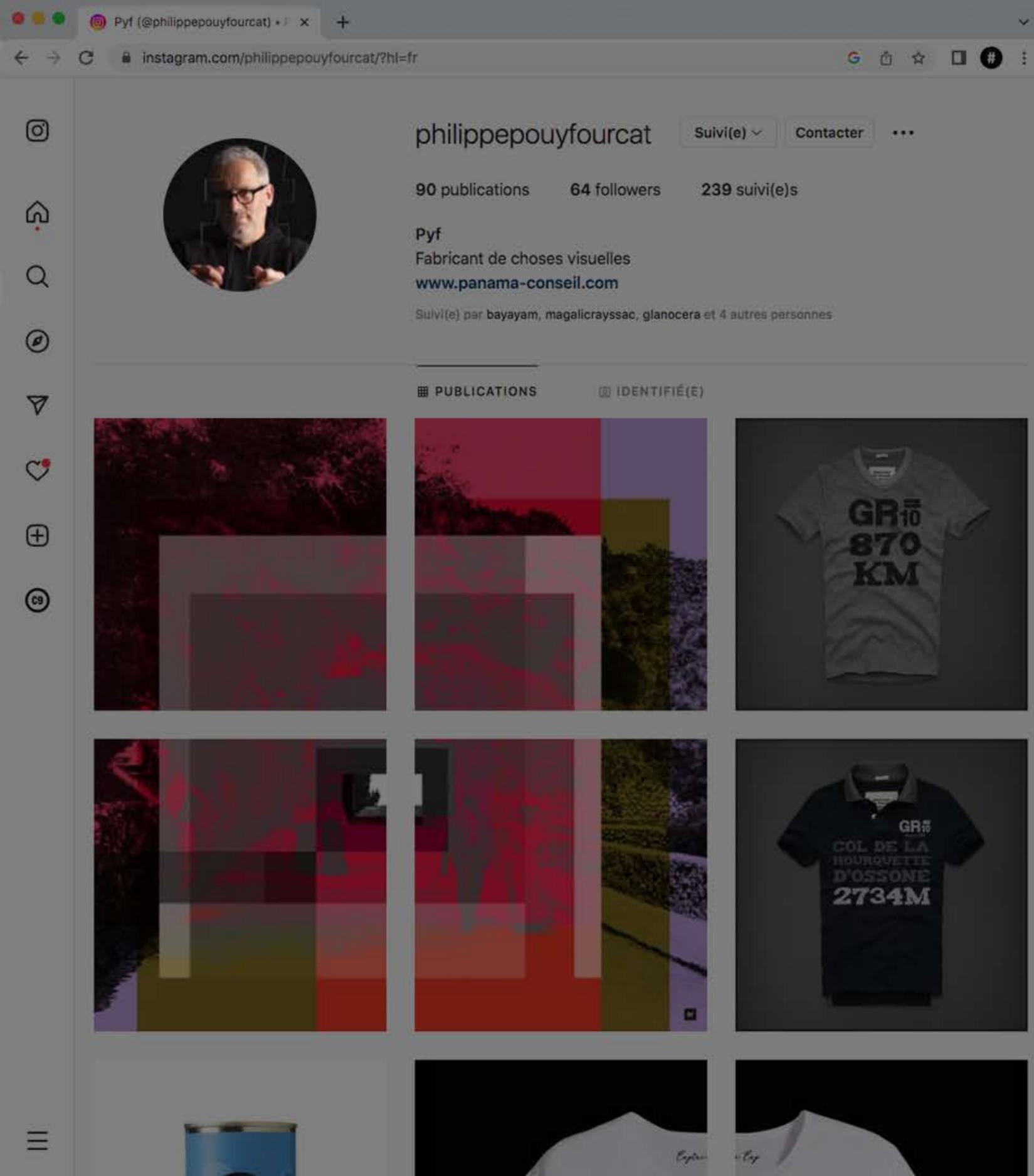
La rentabilité, les records, les médailles, les titres, la célébrité et bien d'autres choses extérieures, ne seront que des unités de mesure de leur Performance.



Isabelle Inchauspé - Psychologue

Depuis plus de 25 ans, elle accompagne des sportifs de haut niveau de toutes disciplines pour développer un mental et un état d'esprit qui permettent de performer : Pôles France des sports olympiques au Creps de Toulouse, A. Mauresmo, T. Estanguet, G. Nocera, G. Bourdy, S. Tortelli, J. Dupont, M. Haerty, H. Gaston, T. Pagès...

Elle a également développé une approche du coaching d'entreprise s'inspirant des méthodes appliquées dans le sport de haut niveau. Elle intervient auprès de managers et de CEO de nombreuses entreprises : AIRBUS - ARTHUR HUNT - ATR - GUERLAIN - HENNESSY - HERMES - KYNDRYL - LAFFITE - LVMH - NUTRIPURE - POZZI...

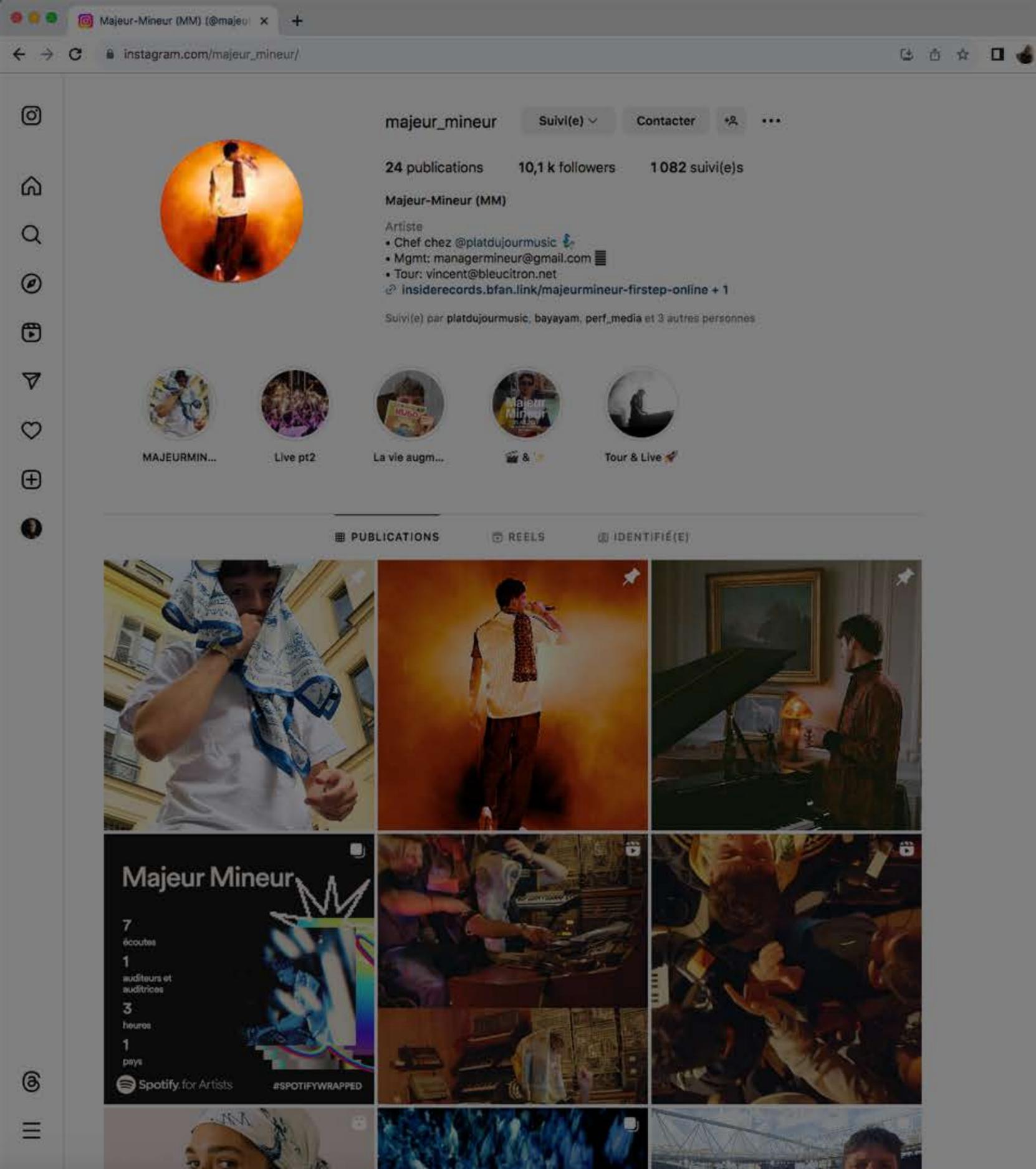


Philippe Pouyfourcat - Directeur Artistique

Depuis 30 ans, il accompagne des marques régionales, nationales et internationales sur leurs recherches d'identités visuelles et besoins publicitaires : AIRBUS, BANQUE POPULAIRE, CAISSE DES DEPOTS, EDF, MARS, SNCF, UNCLE BEN'S, WHISKAS...

Passionné de sports, il accompagne depuis ses débuts des équipes, des clubs et des athlètes en France et à l'étranger : AMERICA'S CUP (Equipe de France), STADE TOULOUSAIN (Rugby), TROPHEE ANDROS (Jean-Philippe Dayraut)...

Il met également en scène des espaces de travail : ALLIANZ (Direction Régionale Aquitaine), GROUPAMA (Centre de Formation Occitanie), NATEXIS (Direction Régionale Midi-Pyrénées) et crée des collections d'objets décoratifs.



Hugo d'Azemar, dit "MajeurMineur"- artiste 3.0 : producteur, compositeur, DJ, multi entrepreneur.

En 2017, en collaboration avec Lord Esperanza, il sort son tout premier projet DRAPEAU NOIR. Couronné d'un single d'or et de quatre disques de platine (à travers diverses collaborations), il est principalement connu pour ses réalisations dans le rap francophone ainsi que pour ses compositions en solo sous un angle plus électronique. Ses oeuvres comptabilisent aujourd'hui plus de 250 millions de streams.

Artiste, producteur, réalisateur artistique aussi polyvalent qu'original, MajeurMineur diversifie de plus en plus sa pratique dans divers registres musicaux :

- Au travers de ses divers collectifs (Itzama & Soma)
- Dans l'esthétique pop/rock (Poupie, Joanna, Alice et moi, Youv Dee, Olympe Chabert)
- Dans le secteur de la musique à l'image (Adidas, Fifa, Chanel...).

L'INSTANT 100% A CHACUN SA PERF



Le programme L'INSTANT 100%

Cette série documentaire met en scène des témoignages de personnalités publiques inspirantes. Animés par Isabelle Inchauspé, les épisodes sont à mi-chemin entre des séances de coaching et des interviews journalistiques. Ce format original permet à chaque invité de se découvrir autant que les spectateurs les découvrent.

Des tête-à-tête d'une heure sont extraits 26 mn pour traduire en image et en musique leur expérience de la Performance.

Condensés en formats courts, les épisodes sont découpés pour une diffusion partielle. Le parti pris de réalisation, d'habillage et de montage reste en adéquation avec l'exigence de cette quête de la performance.

DU POTEN TIEL

À LA PERFORMANCE

RACONTE-MOI
TA PREPARATION

J-300

TES EMOTIONS
DU MOMENT ?



TES EMOTIONS
DU MOMENT ?



Le programme DU POTENTIEL A LA PERFORMANCE

Cette série documentaire est un exemple de nos productions hybrides destinées à la Télévision. Elle se compose de formats courts (150 épisodes de 50' diffusés sur L'Équipe TV) et de formats longs (6 épisodes de 26 mn diffusés sur YouTube).

Le programme met en lumière la vie d'une dizaine d'athlètes pendant plusieurs mois et décrypte les différentes étapes qui les mènent jusqu'aux Jeux Olympiques et après. En passant de la sueur, aux larmes et aux rires, les spectateurs vivent le quotidien d'hommes et de femmes qui se battent pour réaliser leur rêve.



A CHACUN SA VISION.



Le programme A CHACUN SA VISION

Cette série documentaire se compose de courts récits d'expériences réussies et à venir. Dans un premier temps, les personnalités interviewées racontent leurs parcours, elles partagent leurs expériences vécues en soulignant leurs motivations et leurs clés du succès.

Dans un deuxième temps, elles abordent leurs futurs projets, leurs visions et leurs ambitions.

Il s'agit de témoignages de personnes qui osent aller dans des chemins inconnus, qui vivent leurs désirs et qui imaginent un futur business ou sociétal.

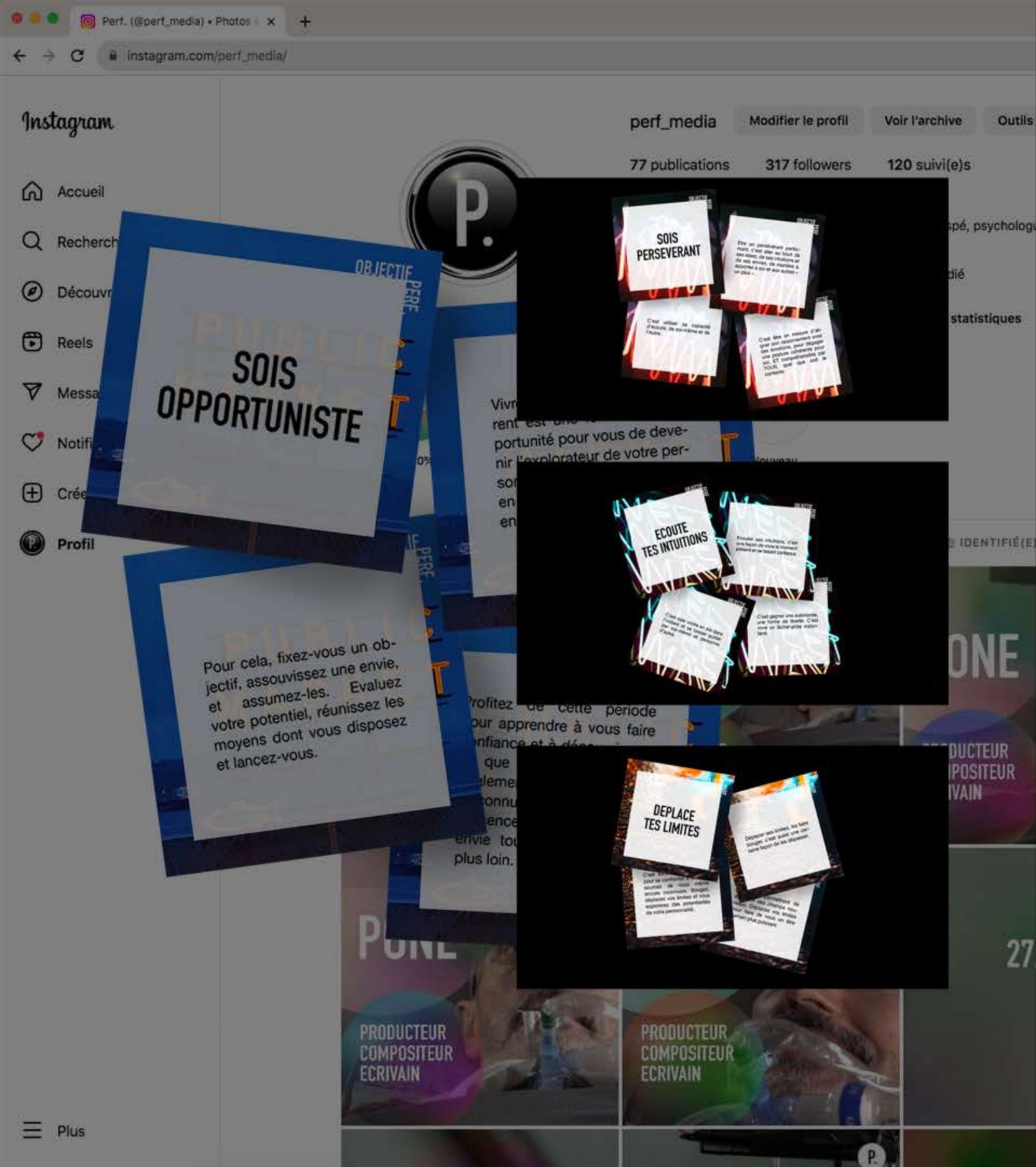
Des tête-à-tête d'une heure sont extraits 8 mn pour traduire en image et en musique l'expérience sur une chaîne YouTube dédiée. Condensés en formats courts de 90 secondes, les épisodes sont formatés pour une diffusion via les réseaux sociaux.



Les podcasts

Chaque bande son de nos programmes est travaillée pour une diffusion sur les plateformes de podcasts. Qu'il s'agisse de compositions musicales originales ou d'enregistrements audio, nous pouvons assurer vos productions sonores.

> Devis sur demande



Le programme OBJECTIF PERF

Ce contenu digital met en scène des préceptes définis par Isabelle Inchauspé sous la forme d'encouragements pour aider ceux qui le souhaitent à entreprendre.

Réalisés sous forme d'animations, les mots s'affichent, s'enchaînent, percutent, bousculent. Ils ont vocation à inspirer, à faire réfléchir... pour progresser.

Une saison est constituée de 12 pastilles de 30 secondes (pour être éventuellement diffusée mensuellement pendant 1 an).

L'INSTANT 100%



La conférence L'INSTANT 100%

Vivez l'expérience de la Performance. Pour avoir de bons résultats, il faut la vivre et pas la faire !

Première partie (+/- 30mn)

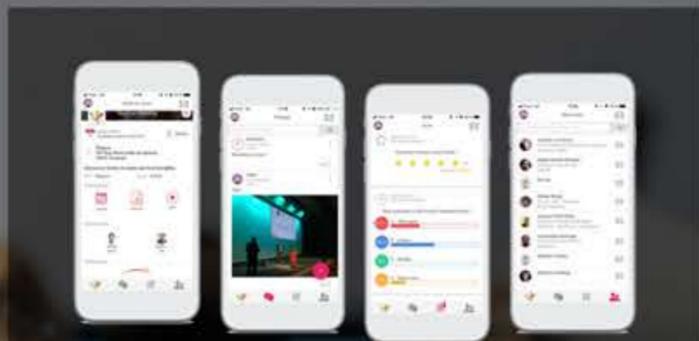
- > Introduction générale (présentation d'Isabelle Inchauspé et des personnalités interviewées).
- > Les origines de la Performance : l'enfance, la famille, l'histoire personnelle de chacun.
- > Les objectifs : aller chercher quelque chose, partir dans l'inconnu, explorer.
- > Les moyens : le travail, l'organisation, l'intuition, l'engagement...
- > Conclusion

Deuxième partie (Atelier créatif +/- 30mn)

- > Création collective d'un morceau de musique

Troisième partie (Questions/réponses +/- 30mn)

PERF EN SCENE.



La conférence **PERFENSCENE**

Développez votre potentiel pour vivre votre Perf et atteindre vos résultats !

Première partie (+/- 60mn)

- > Introduction générale (présentation d'Isabelle Inchauspé et des personnalités interviewées)
- > Principes théoriques

Deuxième partie (Quizz digital +/- 60mn)

- > Découvrez en direct votre profil type

Troisième partie (Atelier créatif +/- 30mn)

- > Création collective d'un morceau de musique

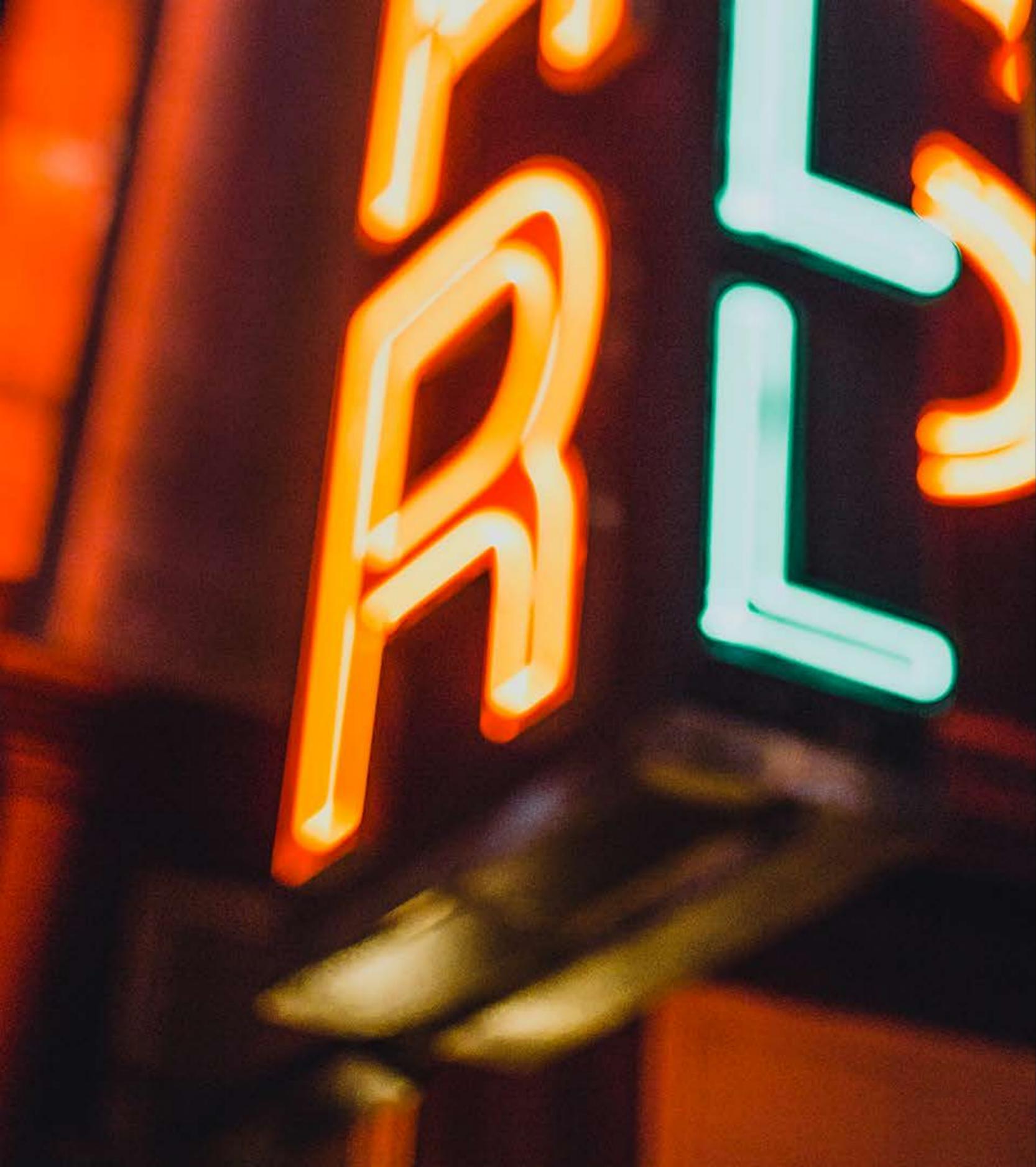
Quatrième partie (Questions/réponses +/- 30mn)



SUR DEMANDE

Pour tout autre besoin lié à la Performance, nous pouvons concevoir des offres spécifiques et vous proposer nos services sur mesure.

Osez nous contacter, c'est peut-être le début de votre performance future.



P
E
R
F.
F.

6 rue Ernest Fourneau 64200 Biarritz

Tél. 06 09 57 73 29

contact@perfmedia.fr

www.perfmedia.fr

